

# Breasts Filler

## NON INVASIVE PROCEDURE FOR BREAST AUGMENTATION



Dr. KK Chew



Selain bentuk wajah, ukuran payudara juga menjadi suatu masalah penting bagi seorang wanita. Ketika bentuknya kecil dan tidak *sexy*, perlu suatu *treatment* khusus untuk memperbaikinya. Teknik terbaru untuk menambah *volume* payudara, dapat dilakukan dengan penyuntikan *breasts filler*, prosedur *non invasive* yang aman dan nyaman bagi pasien.

### GEL BERBAHAN HYALURONIC ACID

Di NU.U Aesthetics & Wellness Clinic kini tersedia teknik khusus untuk memperbesar payudara dengan *breasts filler* berbahan *hyaluronic acid*. Menurut Dr. KK Chew, dokter konsultan di klinik ini, *filler* bernama Macrolane ini dibuat oleh Q-Med, perusahaan yang juga membuat Restylane, *filler* untuk perawatan kecantikan wajah. “Macrolane berbentuk gel dan dapat disuntikkan dalam jumlah besar. Tekniknya sedikit *invasive* bila dibandingkan dengan lemak dan lebih natural bila dibandingkan dengan *filler* permanen,” terang dokter lulusan National University Singapore ini.

*Filler* payudara ini dibuat dengan menggunakan teknologi NASHA (Non Animal Stabilized Hyaluronic Acid) yang sudah dipatenkan. Bentuknya sedikit berbeda dengan *filler* untuk kulit (*skin filler*), terutama pada kekuatan perekatan maupun ukuran molekulnya. Hal inilah yang memungkinkannya untuk dapat disuntikkan pada *subcutaneous* sampai ke *supraperiosteal* dengan hasil estetika yang sangat baik.

“*Breasts filler* Macrolane merupakan sebuah prosedur yang biasanya dilakukan pada pasien rawat jalan dengan lokal anestesi. Selain untuk menambah *volume* payudara, *filler* ini juga dapat digunakan untuk membentuk payudara dan memperbaiki payudara yang asimetri atau tidak sama,” terang Dr. Chew sambil menambahkan, di samping untuk payudara, *filler* ini juga dapat digunakan untuk bokong dan betis.

### PLUS MINUS

Selain *non invasive*, karena hanya melibatkan suatu teknik

penyuntikan sederhana, keuntungan lain dari *breasts filler* ini adalah hasil yang instan dan tampilan maupun rasa yang alami serta *biocompatible*. Sebenarnya, kata Dr. Chew, *filler* berbahan *synthetic polymer* selain *hyaluronic acid* juga dapat disuntikkan untuk menambahkan *volume* tubuh. Namun *filler* sintesis tidak dapat diserap oleh tubuh dan akan sulit sekali untuk dibuang bila telah disuntikkan. “Sejak kandungan utama pada tubuh, yaitu *hyaluronic acid* ternyata juga ditemukan pada Macrolane, tidak ada laporan tentang adanya penolakan atau reaksi alergi oleh tubuh. Macrolane ini dapat diserap tubuh secara bertahap melalui proses alami yang ada di dalam tubuh,” ujarnya.

*Filler* Macrolane telah mendapatkan persetujuan untuk dipasarkan di Uni Eropa dan itu membuatnya memenuhi persyaratan yang relevan sebagai produk-produk alat kedokteran yang dijual di Eropa.

Meskipun memiliki beberapa keuntungan, tapi sayangnya *filler* ini juga memiliki kekurangan, dimana harganya akan lebih mahal karena bahannya *biodegradable* dan tidak permanen, sehingga hanya bertahan sekitar 18 bulan setelah sekali penyuntikan. Tapi menurut Dr. Chew, ada serangkaian prosedur yang dapat dilakukan agar efeknya dapat bertahan hingga 3 tahun. Kekurangan lainnya, dalam sebuah studi klinis yang pernah dilakukan, ternyata *filler* tidak dapat diterapkan pada pasien dengan sejarah luka

payudara *cystis*, kanker serta luka *precancerous*. Mereka yang memiliki risiko lebih tinggi terhadap timbulnya kanker payudara atau *ovarian* karena faktor keturunan, juga tidak dapat mencoba teknik ini. “Jika kesehatan pasien belum diinvestigasi lebih jauh, perawatan tidak dapat dianjurkan. *Screening* sebelum *treatment*, misalnya dengan *mammography* dan *ultrasound*, harus dipertimbangkan,” Dr. Chew menegaskan.

### HINDARI PEMIJATAN & SAUNA

Dengan Macrolane, pasien dapat melihat hasilnya segera setelah *treatment* dan tidak membutuhkan waktu yang lama untuk pemulihan. Selain itu, pasien juga dapat segera kembali beraktifitas normal. “Untuk memastikan hasil terbaik, hindari kegiatan seperti pijatan yang dapat menekan daerah yang sudah disuntik selama beberapa bulan pertama. Selama itu pula, sebaiknya pasien juga jangan mengekspos area tersebut pada suhu yang ekstrim, misalnya suhu sauna atau *tanning bed*. Beberapa kemerahan, bengkak dan rasa sakit yang terasa adalah normal dan akan hilang dalam beberapa saat. Penggunaan *bra* pendukung *non-wired* juga sangat dianjurkan,” jelas Dr. Chew pula.

**NU.U Aesthetics & Wellness Clinic**  
290 Orchard Road  
#09-18/19 Paragon Medical Suites  
Singapore 238859  
Telp. (65) 6732 9989  
Fax. (65) 6732 9929  
Email : nuucli@singnet.com.sg

