

全脸和谐才是美

试想想，要是你一心只想祛斑，但却没有应对更严重的肌肉下垂问题，即使成功淡化斑点，你或许还是觉得脸蛋漂亮不起来。

说到底，要变美也得“对症下药”，因为全脸和谐才是美。

扮美也科学 衡量有指标

最近，著名塑脸填充注射物品牌Restylane就在本地指定医美诊所推出“和谐美计划”（Harmony Program），以科学的方式来鉴定顾客的实际需求，并提议相应的美疗程序，让你能取得最佳的美疗效果。

在这个计划下，顾客只要接受高科技仪器的检测，就能从报告中一目了然地知道自己4大方面的皮肤状况：

- ❧ 肤质，包括是否失去弹性、表面是否粗糙，以及是否缺水
- ❧ 皱纹
- ❧ 肌肤饱和度，包括是否松弛
- ❧ 脸型比例与对称

报告中将清楚列出各项皮肤状况的严重程度，从“没有问题”、“轻微”、“中等”到“严重”这个4指标，从科学的角度来告诉你当务之急应先处理哪一方面的问题。进行美疗护理后，再做测试，这个衡量指标就能让你清楚看到问题是否“降级”，如从“严重”转为“中等”，甚至“轻微”。

相辅美疗 加强效果

在“和谐美计划”的基础上，Nu.U Aesthetics & Wellness 诊所的周克家医生也会额外根据顾客的情况，搭配肉毒杆菌（Botulinum Toxin Type A）、填充物、激光和RF射频等相辅美疗法，来更快速有效地达到个别的美疗需求。

他举例说，若是肤质问题最为严重，如面对毛孔粗大或色素问题，就能注射Restylane的透明质酸皮肤活化剂（Skinboosters），再搭配IPL或镭射美疗，来双管齐下地达到改善肤质的问题。

其中，IPL或镭射最能针对色素和斑点问题，而注射入透明质酸皮肤活化剂，则可以增加肌肤弹性，减少表面粗糙，并刺激肌肤制造新的胶原蛋白，改善老化和受日光破坏的皮肤结构，让脸蛋变得更洁净亮丽。

新面相迎新年

千百年来，华人有一套面相学，不仅是美学，也是命理学。有人相信修饰脸型可以转运，而非入侵式的美疗方式，就能在不动刀的情况下，让你轻松以新面相迎接新年。那，要修饰哪个部位呢？怎么样才算是好面相呢？

① 额头

宽大、圆润且有光泽，象征好运好命，而且事业顺利。

② 眼尾部位

在眼睛左右两侧，俗称“夫妻宫”，这部分丰满顺滑象征婚姻幸福美满。

③ 脸颊

丰满的双颊象征权威。

④ 鼻子

高挺、圆翼的鼻子，鼻孔朝下，象征心理和身体的健康、事业顺利和财富。

⑤ 嘴唇

唇型线条明显呈现丘比特之弓，象征桃花运，而且丰满的双唇，象征容易结交朋友。

⑥ 嘴角和下巴

丰厚的下巴象征年老时健康和财富皆佳，而微翘的嘴角则象征成功。



周克家医生
Dr Chew Khek Kah
Nu.U Aesthetics & Wellness
诊所创办人兼医学总监

周克家医生是本区域最早引用AccuLift激光祛脂和激光脸部拉提治疗的美疗医生之一。他热衷于为家庭医生提供有关美疗医药方面的教学。他也同时是著名塑脸填充注射物品牌Restylane的指定受训导师，也为品牌主持医生工作坊。



有任何医学美容的疑问

Nu.U Aesthetics & Wellness Clinic Paragon Medical Suites #09-18/19

电话: 6732 9989 | 网站: www.nuclinic.com | facebook: www.facebook.com/Nu.Uaesthetics